



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	60	2,03	44	0,9	1,4	4,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	25,47	167	4,8	8,2	6,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,98	213	3,2	4,13	36,43
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/35	16,93	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	19/31,3	12,78	167	2,9	2,7	23,5
					64,19	758	15,5	19,73	83,58

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,29	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,93	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/7	3,02	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Апельсин	90	8,06	102	1,1	0	6,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	8,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	20,01	148	4,3	7,4	4,9
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,56	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	9,8	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,86	63	2,11	0,18	12,1	
					81,16	1383	35,89	32,22	170,36